



PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE
UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS

David Cantón Cortés
M^a Rosario Cortés Arboleda
Universidad de Granada

RESUMEN

El objetivo de nuestro estudio fue determinar las características de la sexualidad de una muestra de 110 estudiantes de sexo femenino de la Universidad de Granada, de entre 18 y 24 años de edad. Las participantes contestaron dos cuestionarios sobre sexualidad diseñados por Meston, Rellini y Heiman (2006) y por Anderson y McCarthy Veach (2005).

Un 9% de las participantes referían no sentir nunca o casi nunca deseo sexual. Respecto a la frecuencia de masturbación, un 59% de las universitarias sin pareja y un 54% de las que tenían pareja dijeron no haberla practicado ninguna vez durante el último mes. De las 48 que si lo hicieron, un 6.3% dijeron que nunca habían llegado al orgasmo y un 12.5% que casi nunca. De entre las estudiantes con pareja, un 23.4% manifestó no haber llegado al orgasmo durante las relaciones sexuales. Un 16.8% de las participantes mantenía tener relaciones varias veces al año, un 8.9% una vez al mes, un 14.9% una vez en semana y un 29.7% varias veces a la semana. El 80.2% de las participantes indicó que generalmente era su pareja quien iniciaba las relaciones. Por último, la mayoría (80.4%) se encontraba satisfecha con su vida sexual, un porcentaje que alcanzaba el 90.8% entre las que tenían novio actualmente.

La frecuencia de las relaciones sexuales, el tener pareja estable y la frecuencia de orgasmo en estas relaciones fueron las variables que se relacionaron más fuertemente con la satisfacción. A su vez, la frecuencia de orgasmo en las relaciones de pareja se asociaba con el tener pareja estable, una mayor frecuencia del deseo sexual y signos fisiológicos de excitación, de orgasmo durante la masturbación y de mayor frecuencia de relaciones de pareja.

Palabras clave: Sexualidad, Estudiantes universitarias



ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS

ABSTRACT

The objective of our study was to analyse the characteristics of the sexuality of a sample of 110 female college students from the University of Granada, all of them between 18 and 24 years. Participants filled in two questionnaires about sexuality designed by Meston, Rellini and Heiman (2006) and by Anderson and McCarthy Veach (2005).

Results showed that 9% of the participants referred not to feeling never or almost never any sexual desire. With regard to the masturbation frequency, 59% of the students without partner and 54% with partner told to have not practiced it during the last month. Among the 48% who told to have practiced masturbation during the last month, 6.3% manifested to have never reached the orgasm and almost never 12.5%. Among students with partner, 23.4% told not to have reached the orgasm during the intercourse. 16.8% of the participants tell having sexual relationships several times per year, 8.9% once per month, 14.9% once per week and 29.7% several times per week. 80.2% of the participants told that her partner was usually who started the sexual relationships. Finally, most of the participants (80.4%) were satisfied with her sexual life, a percentage that reached the 90.8% among these students who have boyfriend in the present.

Frequency of the sexual intercourse, orgasm frequency during intercourse and having a partner were the variables more strongly related to sexual satisfaction. Orgasm frequency during intercourse was related to having a couple, more frequency of sexual desire and physiological signs of arousal, orgasm during masturbation and frequency of intercourse.

Keywords: Sexuality, Female college students

INTRODUCCIÓN

La juventud es una época de cambios muy acentuados, tanto orgánica como psicológicamente, con adopción de hábitos propios del adulto y adquisición rápida de nuevos conocimientos (Iglesias, 1997).

La sexualidad es una parte importante de nuestras vidas que refleja nuestras características de nivel individual, familiar, societal y cultural (Askun y Ataca, 2007). Los estudiantes universitarios son una importante fuente para estudiar las conductas y actitudes sexuales ya que se encuentran en una etapa de formación. Además, muchos autores consideran la idoneidad de este grupo para estudiar el tema por la agrupación numérica, la homogeneidad de la muestra, el nivel cultural, la mayor accesibilidad y la comprensión de las cuestiones a estudiar (Lasheras, Cuñé, Bautista y Farré, 2005). De hecho, los estudiantes universitarios han sido utilizados frecuentemente en la literatura sobre sexualidad (por ejemplo, Ceballos y Campo-Arias, 2007; González, Molina, Montero, Martínez y Leyton, 2007).

No obstante, la bibliografía sobre la sexualidad en este grupo de edad se ha basado casi exclusivamente en el estudio de la prevención del riesgo, limitando el estudio de la sexualidad a la prevención de las enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y agresiones sexuales (Askew, 2007). Consiguientemente, sabemos muy poco sobre las dimensiones positivas de las experiencias sexuales de los jóvenes, especialmente de las mujeres (Impett y Tolman, 2006).

Sin embargo, la sexualidad del individuo se encuentra entrelazada con ciertos problemas como la falta de autoestima o la depresión, de manera que habría que estudiar e identificar los factores que contribuyen a la satisfacción sexual. Esta variable se puede definir como “una respuesta afectiva que



PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

surge de la evaluación subjetiva de las dimensiones positivas y negativas asociadas con la relación sexual” (Lawrance y Byers, 1995). Algunos estudios han encontrado que la satisfacción sexual se encuentra relacionada con la frecuencia de la actividad sexual (por ejemplo, Young, Denny, Young y Luquis, 2000). Otros investigadores también han estudiado los aspectos físicos del rendimiento sexual, sugiriendo que la frecuencia o la coordinación del orgasmo pueden jugar un rol importante en la satisfacción sexual (Darling y Davidson, 1991; Young et al., 2000).

Nuestro estudio pretende analizar las características de la sexualidad de una muestra de estudiantes de sexo femenino de la Universidad de Granada, centrándonos en el deseo sexual, la frecuencia de actividades sexuales, capacidad orgásmica y en la satisfacción sexual. Seguidamente, trataremos de determinar cuáles son las variables asociadas a la frecuencia de orgasmo y a la satisfacción sexual.

MÉTODO

Participantes

La muestra del estudio estaba compuesta por 107 estudiantes universitarias de la Facultad de Psicología y de la Escuela Universitaria de Trabajo Social de la Universidad de Granada, con edades comprendidas entre los 18 y 24 años ($M = 19.46$; $DT = 1.64$).

Instrumentos

The Brief Sexual Functioning Questionnaire (BSFQ) (Meston, Rellini and Heiman, 2006). Se trata de un autoinforme, con una escala tipo Likert de 1 a 5, para la evaluación del funcionamiento sexual, dividido en las áreas de deseo sexual, activación sexual y habilidad de orgasmo.

Sexual intimacy (Anderson y McCarthy Veach, 2005). De esta escala, que evalúa la intimidad sexual en la pareja, seleccionamos tres ítems referentes a la satisfacción con la intimidad sexual, la frecuencia de las relaciones y quien las inicia.

Procedimiento

Las estudiantes, de forma anónima y durante una sesión de una hora, completaron el *Brief Sexual Functioning Questionnaire* (Meston, Rellini and Heiman, 2006) y la *Sexual intimacy scale* (Anderson y McCarthy Veach, 2005), con el fin de obtener información acerca de los aspectos relativos al deseo, actividad y satisfacción sexual. La confidencialidad de los datos se garantizó a través de la asignación de un código numérico a cada cuestionario. Este código es el que se emplea en el tratamiento de la información.

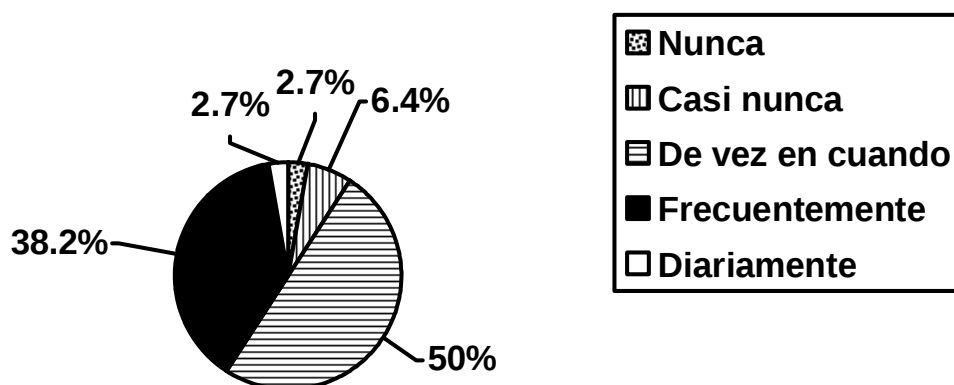
Una vez corregidos los cuestionarios, se diseñó una base de datos para el análisis de los resultados, que se realizó con el paquete estadístico SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versión 15.0.



ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS

RESULTADOS

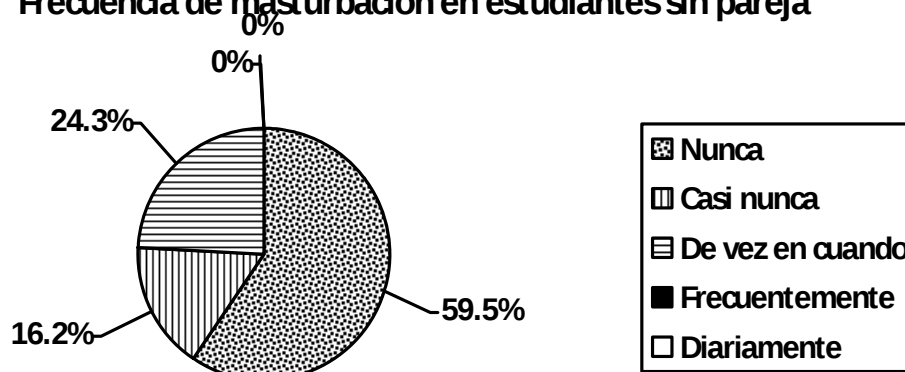
En primer lugar, y respecto al deseo sexual, los resultados mostraron que 10 participantes (un 9%) referían no sentir nunca o casi nunca deseo sexual, frente a 45 (41%), que lo experimentaba a diario o con bastante frecuencia.



Frecuencia de deseo sexual

Un 59.5% de las universitarias sin pareja (N = 42) y un 54% de las que tenían pareja (N = 65) dijeron no haber practicado la masturbación durante el último mes. De las 48 que dijeron haberla practicado durante el último mes, 3 (6.3%) manifestaron que nunca habían llegado al orgasmo y 6 (12.5%) que casi nunca.

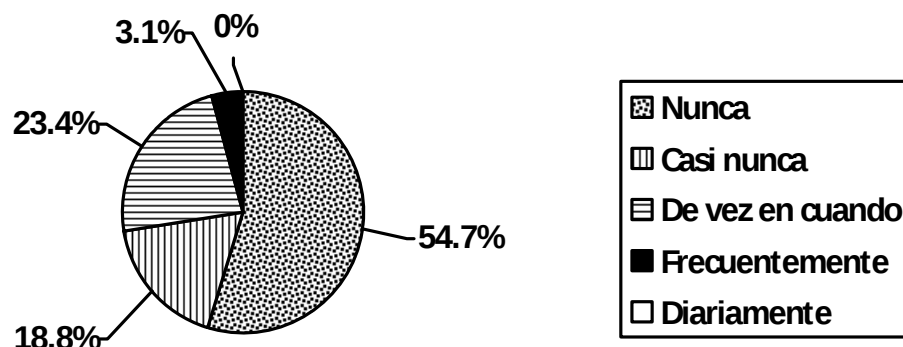
Frecuencia de masturbación en estudiantes sin pareja





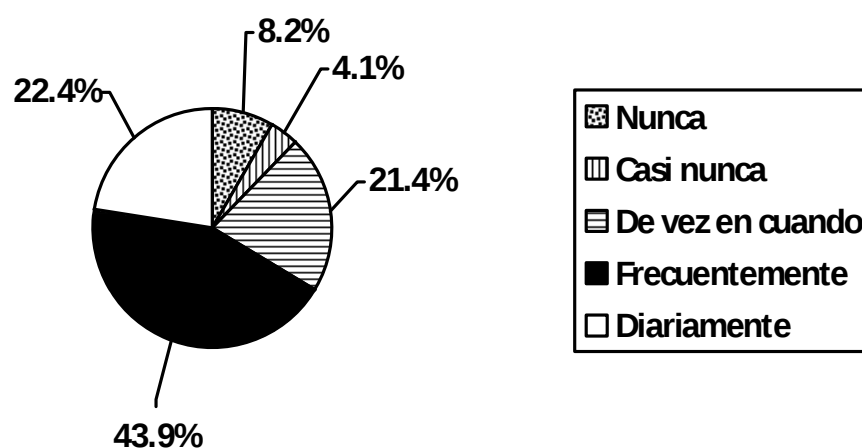
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

Frecuencia de masturbación en estudiantes con pareja



De entre las estudiantes con pareja, un 12.3% señalaron no haber tenido signos fisiológicos de excitación nunca o casi nunca durante los dos últimos años y un 23.4% manifestó no haber llegado tampoco al orgasmo durante las relaciones sexuales.

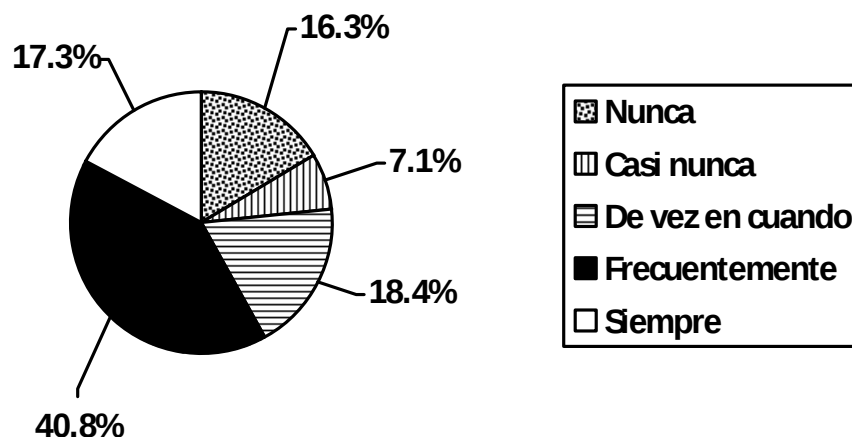
Frecuencia de signos fisiológicos de excitación





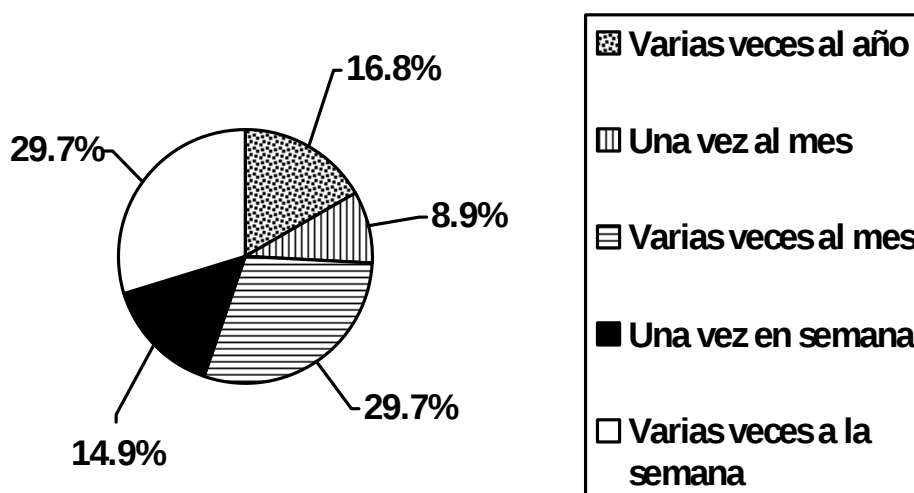
ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS

Frecuencia de orgasmo durante relaciones de pareja



Un 16.8% de las participantes con pareja manifestó tener relaciones varias veces al año, un 8.9% una vez al mes, un 29.7% varias veces al mes, un 14.9% una vez en semana y un 29.7% varias veces a la semana. El 80.2% de las participantes indicó que generalmente era su pareja quien iniciaba las relaciones sexuales, un 13.9% que ella misma y un 5.9% que uno u otro indistintamente.

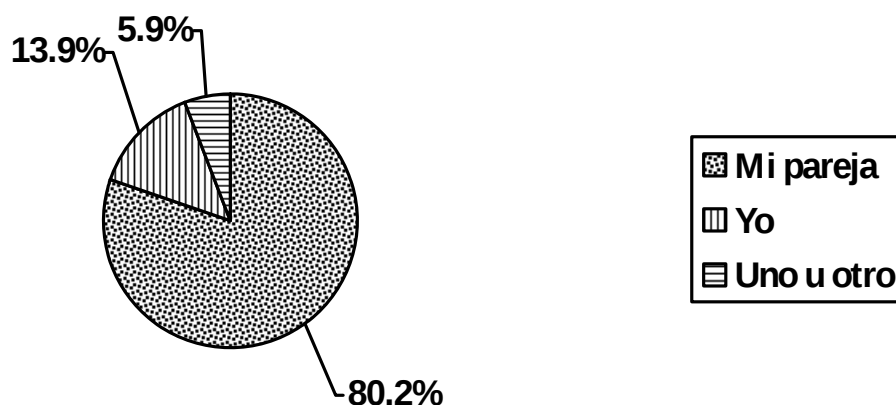
Frecuencia de las relaciones sexuales





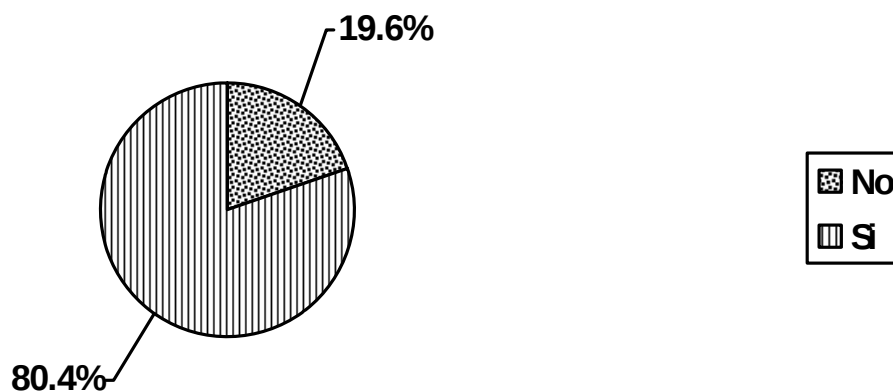
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

Quien inicia las relaciones de pareja



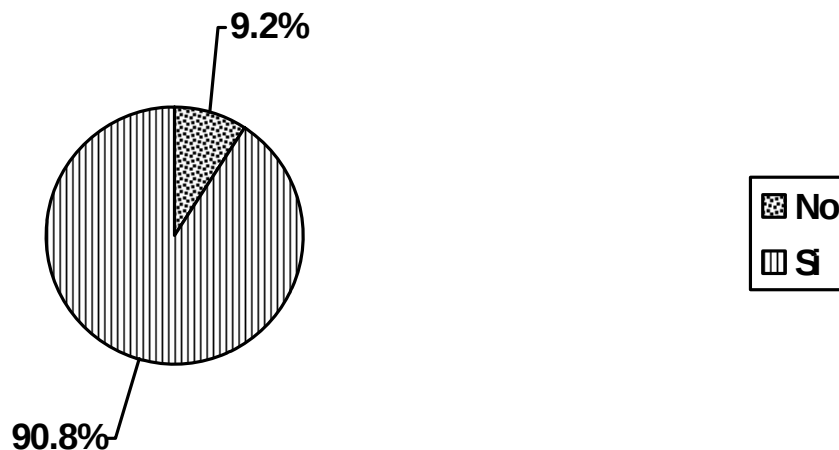
Por último, la mayoría (80.4%) se encontraba satisfecha con su vida sexual, un porcentaje que alcanzaba el 90.8% entre las que tenían novio en la actualidad.

Satisfacción con la vida sexual (todas las participantes)





ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS

Satisfacción con la vida sexual (participantes con pareja)

Posteriormente tratamos de determinar características de la sexualidad son las que determinan tanto el grado de satisfacción como la frecuencia del orgasmo en las relaciones de pareja (tabla 1).

De este modo, y respecto al grado de satisfacción, ésta se encontraba relacionada con la frecuencia de signos fisiológicos de excitación ($r = .237$; $p < .05$), el tener pareja estable en la actualidad ($r = .289$; $p < .005$), y especialmente con la frecuencia de relaciones de pareja ($r = .443$; $p < .001$) y la frecuencia de orgasmo en dichas relaciones ($r = .477$; $p < .001$).

En segundo lugar, la frecuencia de orgasmo en las relaciones de pareja se encontraba relacionada con la frecuencia de orgasmo durante la masturbación ($r = .296$; $p > .005$), el tener pareja estable ($r = .294$; $p < .05$), la frecuencia de deseo ($r = .431$; $p < .000$), la frecuencia de relaciones de pareja ($r = .414$; $p < .001$), y especialmente la frecuencia de signos fisiológicos de excitación ($r = .605$; $p < .001$).

Tabla 1. Correlaciones entre las variables de satisfacción y frecuencia de orgasmo y las características de sexualidad

Variable	Frecuenc deseo	Signos fisiológicos	Frecuenc masturb	Frecuen orgasmo masturb	Frecuenc relaciones pareja	Frecuen orgasmo pareja	Novio en la actualidad
Satisfacción	.120	.237*	-.064	.154	.443***	.477***	.289**
Frecuencia orgasmo en relación de pareja	.431***	.605***	.013	.296**	.414***		.294**

Nota: * $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$



PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

DISCUSIÓN

En nuestro estudio nos propusimos llevar a cabo un análisis de las características de la sexualidad de una muestra de estudiantes de sexo femenino de la Universidad de Granada, centrándonos en los aspectos de deseo, frecuencia de actividades y satisfacción sexual.

Un 41% de las participantes refirió sentir deseo sexual con frecuencia o diariamente, frente a un 9% que manifestó no sentirlo nunca o casi nunca. Por lo que respecta a la frecuencia de masturbación, un 59.5% de las estudiantes sin pareja y un 54% de las estudiantes con pareja manifestaron no haberla practicado durante el último mes, mientras que ninguna de las primeras y un 4% de las segundas dijeron practicarla con frecuencia. Estas cifras resultan ligeramente inferiores a las informadas en el estudio de Serrano, Godás, Rodríguez y Mirón (1997), en el que un 15% de jóvenes españolas decía practicarla de vez en cuando, un 6.2% frecuentemente y un 5.9% diariamente.

La frecuencia de las relaciones sexuales de las universitarias de nuestro estudio (un 30% decía mantener varias relaciones sexuales a la semana) coincide con los resultados de otros estudios realizados en nuestro país. García y Alfaro (2000), por ejemplo, encontraron que el 35.2% de las jóvenes encuestadas mantenían relaciones sexuales con una frecuencia semanal. Sin embargo, la prevalencia de relaciones sexuales puede variar en función del contexto sociocultural. Por ejemplo, Tang, Lai y Chung (1997) encontraron en una muestra de estudiantes chinas que la media era de una o dos veces al mes. En cuanto a quién suele iniciar las relaciones sexuales, nuestros datos indicaban que era la pareja de la participante en la mayoría de los casos (80.2%), mientras que en un 13.9% era ella misma y en un 5.9% uno u otro miembro de la pareja indistintamente.

Un 58% de las participantes referían haber llegado al orgasmo siempre o frecuentemente en sus relaciones de pareja, una cifra similar al 68% de las mujeres del estudio de Richters, de Visser, Rissel y Smith (2006).

Finalmente, una mayoría de las estudiantes se encontraba satisfecha con su vida sexual (80%), cifra que alcanzaba el 90% entre las participantes con pareja en la actualidad. Estos datos revelan unos mayores grados de satisfacción que los informados por los participantes de otros estudios con muestras universitarias. Por ejemplo, Darling, Davidson y Passarello (1992) encontraron que sólo el 61% de las mujeres calificaban su vida sexual como perfecta, muy buena o buena.

A continuación analizamos cuáles eran las características de la sexualidad de las estudiantes que determinaban tanto la frecuencia del orgasmo en las relaciones de pareja como el grado de satisfacción. Nuestros resultados mostraron que la frecuencia de las relaciones de pareja, el tener pareja estable y la frecuencia de orgasmo en estas relaciones fueron las variables que se relacionaron más fuertemente con la satisfacción. De este modo, nuestro estudio en una muestra universitaria confirma los resultados hallados por otros autores en muestras de mujeres de mediana edad (Young et al., 2000). A su vez, la frecuencia de orgasmo en las relaciones de pareja se asociaba con el tener pareja estable, una mayor frecuencia del deseo sexual y signos fisiológicos de excitación, de orgasmo durante la masturbación y de mayor frecuencia de relaciones de pareja.

REFERENCIAS

Anderson, J. C. y McCarthy Veach, P. (2005). Intrapersonal and familial effects of child sexual abuse on female partners of male survivors. *Journal of Counseling Psychology*, 52, 284-297.



ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS

- Askew, J. (2007). Breaking the taboo: an exploration of female university students' experiences of attending a feminist-informed sex education course. *Sex Education*, 7, 3, 251–264.
- Askun, D. y Ataca, B. (2007). Sexuality Related Attitudes and Behaviors of Turkish University Students. *Archives of Sexual Behavior*, 36, 741–752.
- Ceballos, G. A. y Campo-Arias, A. (2007). Relaciones sexuales en adolescentes escolarizados de Santa Marta, Colombia: una encuesta transversal. *Colombia Médica*, 38, 3, 185-190.
- Darling, C. A., y Davidson, J. K. (1991). Female sexual response and the timing of partner orgasm. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 17, 3-21.
- Darling, C. A., Davidson, J. K. y Passarello, L. C. (1992). The mystique of first intercourse among college youth: The role of partners, contraceptive practices, and psychological reactions. *Journal of Youth and Adolescence*, 21, 97-117.
- García, F. y Alfaro, A. (2000). Sexualidad y anticoncepción en jóvenes universitarios de Albacete. *XV Jornadas del Día Internacional de Enfermería*.
- González, E., Molina, T., Montero, A., Martínez, V. y Leyton, C. (2007). Sexual behavior and gender differences among adolescents consulting at a university public health system. *Revista Médica de Chile*, 135, 1261-1269.
- Iglesias, L. (1997). Contracepción en la adolescencia. *Revista Iberoamericana de Fertilidad*, 14, 1, 3-8.
- Impett, E. A. y Tolman, D. L. (2006). Late Adolescent Girls' Sexual Experiences and Sexual Satisfaction. *Journal of Adolescent Research*, 21, 6, 628-646.
- Lasheras, M. G., Cuñé, J., Bautista, C. y Farré, J. M. (2005). Hábitos sexuales en jóvenes universitarios. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 74, 57-63.
- Lawrance, K. y Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in heterosexual long-term relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2, 267-285.
- Meston, C. M., Rellini, A. H. y Heiman, J. R. (2006). Women's history of sexual abuse, their sexuality, and sexual self-schemas. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74, 229-236.
- Richters, J., de Visser, R., Rissel, C. y Smith, A. (2006). Sexual Practices at Last Heterosexual Encounter and Occurrence of Orgasm in a National Survey. *The Journal of Sex Research*, 43, 3, 217-226.
- Serrano, G., Godás, A., Rodríguez, D. y Mirón, L. (1997). A Psychosocial Profile of Spanish Adolescents. *Psychology in Spain*, 1, 1, 90-103.
- Tang, C. S., Lai, F. D. y Chung, T. K. H. (1997). Assessment of Sexual Functioning for Chinese College Students. *Archives of Sexual Behavior*, 26, 1, 79-90.
- Young, M., Denny, G., Young, T. y Luquis, R. (2000). Sexual Satisfaction Among Married Women. *American Journal of Health Studies*.

Fecha de recepción: 28 febrero 2008

Fecha de admisión: 7 marzo 2008