



PSICOLOGÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES

LAS ABUELAS/OS CUIDADORES DE SUS NIETOS/AS: TAREAS DE CUIDADO, BENEFICIOS Y DIFICULTADES DEL ROL

Carme Triadó
Feliciano Villar
Universidad de Barcelona
Carme Solé
Universidad Ramón Llull
Montserrat Celdrán
Universidad Rovira i Virgili
Sacramento Pinazo
Universidad de Valencia
Lluís Conde
Universidad de Barcelona
Julián Montoro-Rodríguez
California State University (USA)

ABSTRACT

Cada vez es más frecuente que abuelos y abuelas se impliquen en ciertas tareas regulares de cuidado de sus nietos/as como forma de ayuda a los hijos, siendo un importante recurso que permite conciliar la vida laboral y familiar de éstos.

El objetivo del presente estudio es analizar el tipo de tareas de cuidado que suelen realizar abuelos/as, así como los beneficios y desventajas percibidas de este tipo de cuidados.

El estudio se ha llevado a cabo con una muestra de 130 abuelos/as cuidadores, tras realizar un estudio piloto entrevistando a 10 abuelos/as cuidadores.

El instrumento constó de diferentes apartados en forma de cuestionarios con un formato de respuesta múltiple o tipo Likert.

Los resultados apuntan a que la principal razón por la que los abuelos cuidan a sus nietos es de tipo laboral. Entre las tareas de cuidado destacan aquellas relacionadas con el ocio y las ayudas instrumentales. En cuanto a los efectos de este rol, destaca la gran satisfacción por los cuidados ofrecidos, mientras que los aspectos más negativos reflejan un cierto nivel de cansancio y sentimientos de obligación con esas tareas.



Los resultados se contemplan a la luz de los retos del envejecimiento activo y satisfactorio.
La realización del presente estudio ha contado con la financiación del Ministerio de Educación y Ciencia, por medio del proyecto SEJ2005-04154/PSIC.

Palabras clave: abuelos, nietos, cuidado, satisfacción, salud

ABSTRACT

More and more grandparents are getting involved regularly in care tasks to their grandchildren as a way of helping their sons or daughters.

The objective of this study is to analyze the type of care that typically grandparent takes and the benefits and drawbacks they perceive of this role.

A hundred and thirty grandparents from Spain participated at this study, after carried out a pilot research interviewing 20 grandparent caregivers.

The instrument consisted of different parts of caregiver tasks in a questionnaire. Questions were answered choosing an option (multiple answers or Likert questions).

The results suggest that the main reason for this care is helping mothers to be able to work outside home. Among the tasks of care, those are more related to leisure and instrumental aid. As for the effects of this role, grandparent felt a great satisfaction with this role of caring, while the most negative aspects reflect a certain level of fatigue and feelings of obligation towards those tasks.

The results are discussed in the light of the challenges of positive and satisfactory ageing.

Key words: grandparents, grandchildren, care tasks, satisfaction, health

INTRODUCCIÓN

Es sobradamente conocido que la configuración de la familia en los países desarrollados ha venido cambiando de forma notable en las últimas décadas. Parte de este cambio se recoge en lo que autores como Knipscheer (1988) han etiquetado como 'verticalización de la familia': por una parte cada generación dentro de la familia tiene menos miembros, resultado del descenso en la tasa de natalidad, y por otra aumenta la probabilidad de coincidencia de múltiples generaciones dentro de una misma familia como consecuencia del aumento en la esperanza de vida. En este contexto, las relaciones intergeneracionales y los vínculos que los abuelos/as establecen con sus nietos/as son temas que adquieren una indudable importancia. El aumento de los mayores de 65 años proporciona la oportunidad para una mayor presencia y participación de los abuelos y abuelas en las decisiones y responsabilidades del sistema familiar. Las consecuencias de estos cambios sociodemográficos se pueden apreciar en diversos aspectos de las relaciones familiares, en particular en el incremento en la duración de las relaciones intergeneracionales y el número de abuelos y abuelas que ven a sus nietos alcanzar la adolescencia, la juventud e incluso la edad adulta. Igualmente, la existencia de relaciones de larga duración entre los abuelos y nietos, así como su incorporación activa en tareas como el cuidado de los nietos (Tobío y Fernández-Cordón, 1999) son cambios que indican la relevancia cada vez mayor de la figura del abuelo/a en el sistema familiar.

En este contexto, un área de investigación especialmente relevante es la investigación de los abuelos/as que asumen cuidados extensos y regulares de sus nietos/as. En este sentido, los estudios que tratan de establecer un perfil de estos abuelos/as cuidadores han puesto de manifiesto,



PSICOLOGÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES

una vez más, que el género es un aspecto importante para entender el fenómeno (Fuller-Thomson y Minkler, 2001). Por una parte, las madres, figuras que tradicionalmente se han ocupado de las tareas de crianza de los hijos, se han incorporado masivamente en las últimas décadas a entornos laborales fuera del hogar. Esto ha provocado que sean necesarios cada vez con mayor frecuencia nuevos recursos y figuras que puedan llegar allí donde el trabajo limita a los padres y, sobre todo, a las madres. En este contexto, el papel del abuelo/a como recurso al que acudir para el cuidado de los nietos/as es cada vez más frecuente.

Este papel de cuidador que asumen muchos abuelos y, sobre todo, las abuelas se puede dar en circunstancias y con intensidades diferentes. Así, podemos imaginar un continuo de cuidados: en un extremo se situarían aquellas abuelas y abuelos que ejercen como cuidadores auxiliares, ocupando relativamente poco tiempo. En el otro extremo encontraríamos aquellos abuelos y abuelas que tienen a su cargo de manera continua a sus nietos, ejerciendo un papel paternal sustitutorio, ocupando esos cuidados gran cantidad de tiempo y esfuerzo (Pinazo y Ferrero, 2003). Este papel de cuidador parental de los abuelos es el que ha recogido gran parte de la literatura existente, resaltando el estrés y el efecto que tiene para la salud de estos abuelos realizar este rol de padres en un momento no-normativo de sus vidas (Chase y Silverstein, 2006).

En comparación con los abuelos/as con una menor implicación, los cuidadores primarios no sólo muestran una alteración significativa de la actividad cotidiana, reduciendo especialmente el tiempo que dedican al ocio y a sí mismos, sino que también suelen mostrar niveles mayores de depresión (Szinovacz, DeViney y Atkinson, 1999) y estrés psicológico (Pruchno y McKenney, 2002). Adicionalmente, algunos estudios encuentran también que los abuelos/as cuidadores primarios presentan una peor evaluación de la relación con su nieto/a y menores niveles de bienestar subjetivo (Shore y Hayslip, 1995), aunque en este último aspecto no todos los estudios coinciden (Pruchno y McKenney, 2002; Goldman y Silverstein, 2002).

Sin embargo en países como España, la situación de cuidado auxiliar (continuo pero no de forma custodia) es mucho más frecuente que el papel de abuelos custodios y sin embargo, ha recibido escasa atención científica. Por ejemplo, según el estudio 2072 del CIS-IMSEDES, entre los mayores de 65 años con hijos, el 35% les presta algún tipo de ayuda en tareas domésticas o en el cuidado de los nietos. La mitad de los mayores desempeñan un rol asistencial activo si se encuentran en circunstancias personales (capacidad) o situacionales (cercanía o convivencia) apropiadas para ello. Por ejemplo, entre los que declaran valerse por sí mismos, tener hijos y salud buena o regular, ayudan a sus hijos o nietos entre el 35-40%.

Muchas abuelas se sienten satisfechas de poder aportar cuidados y sienten que, además de aportar su ayuda a la familia, cuidar a los nietos es una tarea en la que encuentran significado y son las que menos sentimientos conflictivos tienen. Sin embargo, los cuidados también podrían llegar a generar consecuencias negativas en el cuidador, efecto al que algunos autores (Guijarro, 2001) han buscado incluso una denominación propia, el 'síndrome de la abuela esclava', caracterizado básicamente por síntomas característicos de las situaciones de estrés. Aunque este supuesto síndrome ha tenido un relativo eco en los medios de comunicación, apenas disponemos de investigaciones sobre los efectos de los cuidados auxiliares en los abuelos y abuelas que los proporcionan. Las pocas investigaciones realizadas, provenientes de ámbitos anglosajones, parecen indicar que las consecuencias negativas para la salud física y psicológica de estos cuidados auxiliares son muy limitadas (Bowers y Myers, 1999).

Mucho más estudiada es la segunda de las situaciones, en la que los abuelos (y sobre todo las abuelas) ejercen como cuidadores primarios de los nietos. La asunción de responsabilidades



parentales por parte de los abuelos y abuelas generalmente no es fruto de una decisión personal, sino consecuencia de ciertas circunstancias en las que se ven inmersos y que suelen implicar algún tipo de problemática psicosocial o personal, temporal o no, que afecta a los padres. Así, ciertas situaciones como el divorcio, los embarazos adolescentes o la incapacidad de los padres para cuidar de sus hijos (debido a, por ejemplo, problemas de drogadicción, encarcelación, muerte o enfermedad mental) podrían precipitar esta implicación del abuelo/a como cuidador principal. Estas generalmente difíciles circunstancias se suman, además, a la carga de los cuidados que ha de proporcionar el abuelo o abuela.

Desde este estudio nos centraremos en estos abuelos cuidadores auxiliares, fuente de apoyo familiar a sus hijos para conciliar su vida laboral y familiar, con el propósito de observar los siguientes aspectos:

- Tipo de actividades de cuidado que realizan
- Efectos del rol de cuidador, y en concreto
 - Beneficios percibidos de su rol
 - Desventajas percibidas de este rol de cuidador auxiliar.

Además de observar si estos tres aspectos se ven influidos por la edad del abuelo, edad del nieto, género del abuelo, género del nieto y línea familiar (materna vs. paterna).

MÉTODO

Participantes

El estudio contó con la participación de 130 abuelos residentes en Cataluña (Barcelona y Tarragona, principalmente), 59 hombres y 71 mujeres, con una edad media de 67,10 años (d.e.=8,12). El menor de los abuelos cuidadores tenía 50 años y el mayor 91. En cuanto a su estado civil, contamos con una mayoría de la muestra casada (73,8%), seguido de personas viudas (23,1%) y sólo 4 estaban separados o divorciados. Por último, su nivel de estudios en general no supera los estudios primarios (63,6%), mientras sólo cinco tenían estudios de diplomatura o licenciatura.

Por último, en cuanto a las características de los niños cuidados, en general, aunque los abuelos de nuestra muestra tenían una media de 3,78 de nietos (d.e.=3,18), sólo cuidaban en general a una media de 1,45 nietos (d.e.=0,77). Las edades medias de estos nietos se situaron en la parte más baja del rango de edad contemplado en este estudio que era de 0 a 12 años ya que fue de 4,82 años (d.e.=3,10). Fueron tanto nietos (50,8%) como nietas (49,2%), aunque sí existieron diferencias en cuanto a la línea familiar de los nietos, sobresaliendo más los nietos de parte materna (71,0%) que la paterna (29,00%).

Instrumento

Este trabajo está dentro de una investigación más amplia en la que se profundiza en el papel del abuelo/a cuidador en España y las consecuencias que dicho rol tiene para la calidad de vida de la persona mayor. Para ello se confeccionó un instrumento de auto-administración que contó con siete apartados: razones de cuidado, principales tareas de cuidado, comportamientos del nieto/a, ayuda que los abuelos reciben por cuidar de sus nietos, satisfacción por el cuidado, dificultades que el rol le produce, y experiencia personal de ser abuelo/a cuidador. Para el presente trabajo nos centraremos en las siguientes variables:



PSICOLOGÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES

- Tareas de cuidado: básicas, instrumentales, estudio, ocio y disciplina (25 ítems)
- Satisfacción con el cuidado (11 ítems)
- Dificultades con el cuidado (14 ítems)

Todos los apartados estaban compuestos por preguntas cerradas tipo Likert o dicotómicas. Previamente a este cuestionario, se había realizado un estudio piloto con entrevistas a 20 abuelos/as cuidadores para obtener información de aquello que era importante preguntar.

Procedimiento

Para ponernos en contacto con los abuelos participantes se realizaron diferentes aproximaciones todas dirigidas a lugares en los que podríamos encontrar a personas mayores de estas características: centros cívicos, asociaciones de mayores, universidades de mayores, entre otros. Se realizaron búsquedas tanto indirectas (con carteles informativos del estudio) como directas (visita del investigador a los centros). Una vez recogidos los cuestionarios se dio por iniciado el análisis de los datos mediante el paquete estadístico SPSS 15.

RESULTADOS

Tipo de cuidado

Los abuelos de nuestro estudio suelen dedicar cinco días semanales al cuidado de sus nietos (56,6%), seguidos de 17 abuelos que dedicaban todos los días de la semana a esta tarea. Las horas medias semanales dedicadas a este papel de cuidado sería semejante a un trabajo a tiempo parcial ya que se sitúa en 21,70 horas semanales, aunque la dispersión de horas oscila entre cinco a 70 horas.

La razón principal que esgrimen los participantes de este estudio por la que cuidan a sus nietos es el poder ayudar a sus hijas a que trabajen fuera del hogar (89,2%); únicamente en 3 casos el abuelo tenía la custodia del nieto/a con lo que las razones que manifestaban para ese cuidado estaban más relacionadas con problemas legales o de salud de los padres.

En cuanto a las tareas de cuidado realizadas, de los 25 ítems contemplados, los cinco más mencionados fueron instrumentales (llevarle o traerle del colegio; vigilarle mientras se entretiene), de ocio (jugar y pasear) y disciplina (elogiarlo) y todas ellas se ven influenciadas por alguno de los siguientes cinco factores (edad del abuelo, edad del nieto, género del abuelo, línea familiar y género del nieto)

Así, llevarlo o recogerlo del colegio es más frecuente a más edad del abuelo/a, del nieto/a y que la abuela sea la cuidadora auxiliar. Las acciones de vigilancia y atención son más frecuente a menor edad del nieto y si el nieto es varón. Jugar con el nieto/a es mayor tanto si el abuelo como el nieto son más jóvenes. La menor edad del nieto vuelve a influir en la tarea de pasear juntos, y por último, tareas de elogio se producen a menor edad del abuelo y si el abuelo es mujer (ver tabla 1).



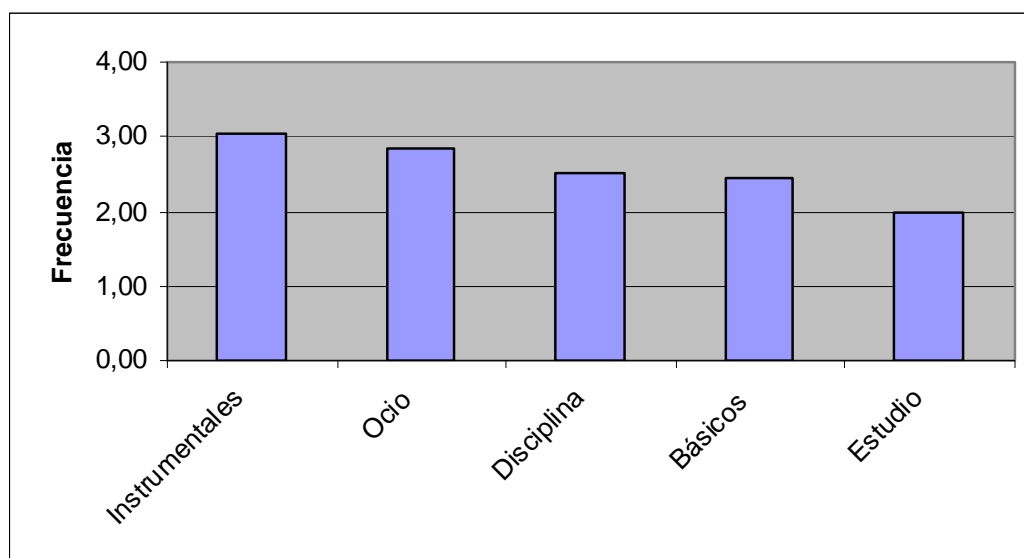
Tabla 1. Valores de T Student o correlación con cinco tareas de cuidado hacia los nietos

Tareas	Edad abuelo/a (r)	Edad nieto/a (r)	Género abuelo (t)	Línea familiar (t)	Género del nieto (t)
Llevarlo al colegio o buscarlo	0,23**	0,24**	3,26***	n.s.	n.s.
Vigilarlo en el parque, casa	n.s.	-0,36***	n.s.	n.s.	2,61**
Jugar con el nieto/a	-0,21*	-0,48***	n.s.	n.s.	n.s.
Pasear juntos	n.s.	-0,18*	n.s.	n.s.	n.s.
Elogiarlo	-0,23**	n.s.	-2,08*	n.s.	n.s.

* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Por bloques, como se puede ver en la figura 1, aquellas tareas más mencionadas fueron instrumentales (llevarle al colegio, hacerle la comida, entre otras), mientras que las menos mencionadas fueron las de ayuda en el estudio.

Figura 1. Frecuencia de tareas de cuidado por los abuelos cuidadores



Efectos del rol

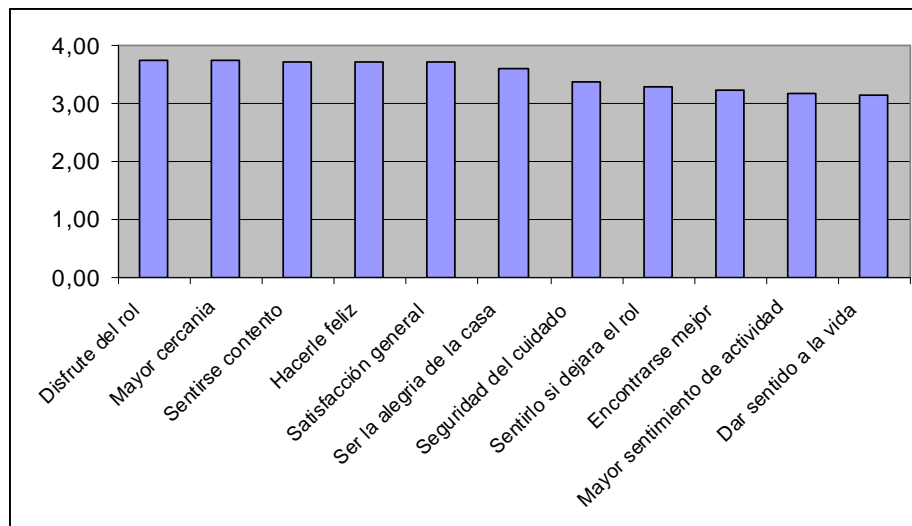
En este según apartado destacaremos los aspectos positivos y negativos que ser cuidador de sus nietos tiene para los abuelos de nuestra muestra.

En cuanto a los beneficios, los 11 ítems relacionados con esta satisfacción obtuvieron una media superior de 3 (puntuación máxima de 4) destacando cómo disfrutaban con su rol y cómo se sienten más cercanos a sus nietos al cuidarlos (Figura 2).



PSICOLOGÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES

Figura 2. Beneficios del cuidado auxiliar de sus nietos



De los 11 ítems de satisfacción, siete se vieron influenciados por la edad del abuelo y la línea familiar del nieto/a. Ni la edad del nieto o el sexo del nieto y del abuelo fueron significativos con estos ítems de satisfacción del rol. Así, la edad del abuelo influye positivamente en encontrarse mejor ante las responsabilidades que comporta ser cuidador, así como sentirse más activo.

Por otra parte, la línea familiar materna de los nietos influye en la mayor frecuencia de seis ítems de satisfacción (ver tabla 2).

Tabla 2. Valores de T Student o correlación con los ítems de satisfacción del rol

Beneficios	Edad abuelo/a (r)	Línea familiar (t)
Me llena de satisfacción	n.s.	-3,63***
Me siento más cercano a él	n.s.	-2,37**
Me aseguro que está recibiendo la atención adecuada	n.s.	n.s.
Disfruto mucho	n.s.	-2,38*
Tener responsabilidades hace que me encuentre mejor	0,19*	-2,27*
Que disfrute de pequeñas cosas me pone contento	n.s.	n.s.
Da sentido a mi vida	n.s.	-2,89***
Me hace feliz	n.s.	-2,86*
Es la alegría de mi casa	n.s.	n.s.
Si dejara de cuidarlo lo sentiría mucho	n.s.	n.s.
Me siento más activo	0,19*	n.s.

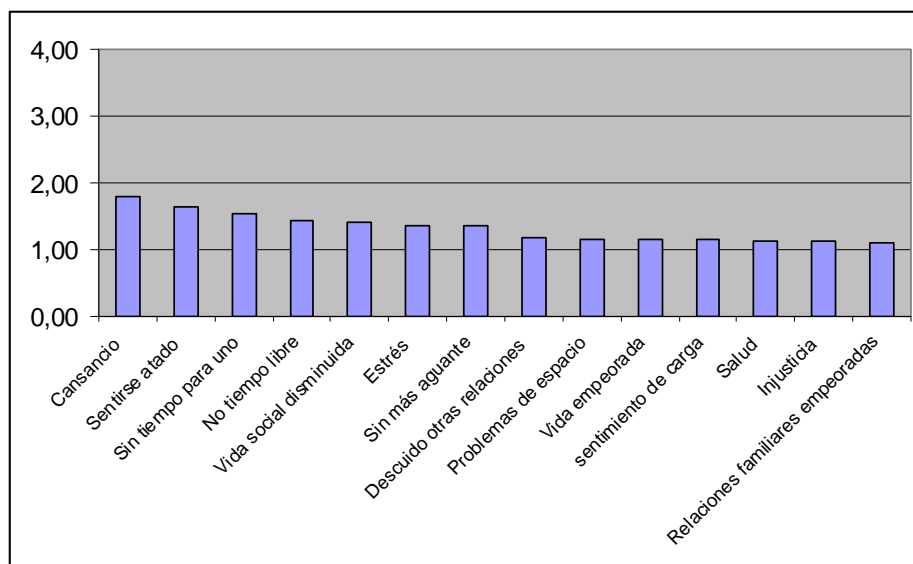
* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Por último, en cuanto a las desventajas del rol de cuidador, ninguno de los 14 ítems alcanzó una puntuación de 2 (sobre 4, mayor desventaja). Aquella que se percibía como peor fue cansarse



mucho con las tareas relacionadas con el cuidado de su nieto, el sentirse atado y el no tener tiempo para uno mismo, como puede verse en la siguiente figura.

Figura 3. Desventajas del rol de cuidador auxiliar de sus nietos



Con respecto a las influencias de los factores contemplados en este estudio sobre las desventajas, destaca la edad del abuelo/a como efecto negativo (a mayor edad mayor puntuación, desventaja) en siete desventajas estudiadas (Ver tabla 3). La edad del nieto también influyó negativamente en cuanto a no tener tiempo para uno mismo.

Tabla 3. Valores de T Student o correlación con los ítems de desventaja del rol

Desventajas	Edad abuelo/a (r)	Edad nieto/a (r)
Me siento atado	-0,18*	n.s.
No tengo tiempo para mí mismo	-0,26***	-0,20*
Mi vida social a disminuido	n.s.	n.s.
Me cansa mucho	n.s.	n.s.
Las relaciones con otros miembros de la familia ha empeorado	n.s.	n.s.
Mi salud ha sufrido	-0,18*	n.s.
No seré capaz de cuidarlo mucho tiempo más	n.s.	n.s.
Me ha creado problemas de espacio en mi casa	n.s.	n.s.
Estoy descuidando otros miembros de mi familia	n.s.	n.s.
El día que lo deje de cuidar, será un descarga	-0,30***	n.s.
Me parece injusto	n.s.	n.s.
Me provoca estrés	-0,27***	n.s.
Me impide disfrutar de mi tiempo libre	-0,28***	n.s.
Si no lo cuidara tanto mi vida mejoraría	-0,23*	n.s.

* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$



DISCUSIÓN/ CONCLUSIONES

El presente estudio partía de dos objetivos complementarios. Por una parte observar el tipo de tareas que los abuelos cuidadores auxiliares llevan a cabo y por otra, los beneficios y desventajas que perciben de realizar dichas tareas.

En primer lugar, el rol de los abuelos cuidadores es realizado tanto por abuelos como por abuelas, normalmente mayores jóvenes y casados. Suelen cuidar a un número limitado de nietos (1 o 2) además de ser normalmente bastante pequeños en edad. Interesante es la línea familiar de proveniencia de estos nietos, ya que se observa una mayor importancia del cuidado en nietos de la línea materna, hecho que vendría a fortalecer la idea de que estos cuidados ayudan a las hijas de estas personas mayores a poder continuar con su vida laboral. De hecho, así nos lo manifiestan los abuelos de este estudio al preguntarles por las razones que les han conducido a realizar estas tareas de cuidado hacia sus nietos. Este resultado destaca la importancia de los abuelos españoles en la sociedad de hoy como un elemento de ayuda en la conciliación de la vida laboral y familiar de muchas mujeres adultas.

Es por tanto un rol que se realiza de forma continua, normalmente durante los días laborables y de forma parcial (unas 4 horas diarias). Este dato tiene importancia al resaltar las limitaciones que estos abuelos pueden tener a la hora de desear realizar otras actividades o romper una semana con las rutinas de su día a día. De hecho una de las desventajas más mencionadas en este estudio tiene que ver con este sentimiento de "atadura" que pueden sentir los abuelos, sobre todo si sus hijos se aprovechan demasiado de este recurso familiar.

Por otro lado, las tareas realizadas son de lo más diversas, sobresaliendo aquellas más instrumentales y de ocio que de estudio o disciplina. Es llamativo que pasando tanto tiempo juntos abuelo/a y nieto/a cuidado estos abuelos sólo destaquen el elogio como forma de disciplina hacia sus nietos. De alguna forma intentarían mantener la "ley de no interferencia" hacia la educación y formas de disciplina que los padres imponen a los hijos pequeños (Cherlin y Furstenberg, 1992).

En cuanto a las influencia de factores sociodemográficos, cabe destacar la edad del nieto, del abuelo y el género del abuelo. Así, según la edad del nieto/a sus necesidades de cuidado serán diferentes, mientras que la edad del abuelo/a influiría en la capacidad de energía y situación de salud para realizar según qué actividades de cuidado. Por último, el estudio observa una mayor implicación de las abuelas en los cuidados hacia sus nietos, que viene a corroborar otros estudios con el mismo resultado (por ejemplo, Fuller-Thomson y Minkler, 2001).

En el segundo objetivo nos marcábamos observar el efecto de los cuidados hacia los nietos, tanto positivos como negativos. En general se ha observado un gran satisfacción en este rol de cuidador auxiliar, mientras que las desventajas han sido escasas. Para estos abuelos cuidar a sus nietos supone una actividad beneficiosa, tanto por el contacto con los nietos, como por el valor que continúan teniendo en su familia. La edad del abuelo/a vuelve a resultar una variable importante ya que los más jóvenes de nuestra muestra percibían más beneficios y menos desventajas. Otra vez el sentirse bien, tener una buena salud propicia que las actividades realizadas, en este caso, el cuidado de los nietos, supongan una actividad productiva y beneficiosa para los abuelos que la realizan.

Como punto final, destacaremos alguna limitación del estudio. La aproximación metodológica a los cuidadores, yendo a centros sociales y de ocio, limita en cierta forma el acceder a abuelos realmente estresados con su rol de cuidador auxiliar de sus nietos, que vean limitado su tiempo de ocio a no poder asistir a estos lugares de encuentro con otras personas mayores. Sería necesario un estudio más amplio que pudiera albergar este tipo de situación, si es que el fenómeno del "abuelo/a esclavo" es real.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bowers, B.F. & Myers, B.J. (1999). Grandmothers providing care for grandchildren. Consequences of various levels of caregiving. *Family Relations*, 48, 303-311.
- Chase, C. & Silverstein, M. (2006). Grandmothers raising grandchildren. Ethnic and racial differences in well-being among custodial and coparenting families. *Journal of Family Issues*, 27(11), 1605-1626.
- Cherlin, A.J., & Furstenberg, F.F., Jr. (1992). *The new American grandparent: A place in the family, a life apart*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- CIS-IMSERSO (1993). *Apoyo informal a las personas mayores. Estudio 2072*.
- Fuller-Thomson, E. & Minkler, M. (2001). American grandparents providing extensive child care to their grandchildren prevalence and profile. *The Gerontologist*, 41, 201-209.
- Goodman, C. & Silverstein, M. (2002). Grandmothers raising grandchildren. Family structure and well-being in culturally diverse families. *The Gerontologist*, 42, 676-689.
- Guijarro, A. (2001). *El Síndrome de la Abuela Esclava. Pandemia del Siglo XXI*. Grupo Editorial Universitario. Granada.
- Knipscheer, C.O.M. (1998). Temporal embeddedness and aging within the multigenerational family: the case of grandparenting. En J.E. Birren & V.L. Bengtson (Eds.), *Emergent theories of aging* (pp. 426-446). Nueva York: Springer.
- Pinazo, S. y Ferrero, C. (2003). Impacto psicosocial del acogimiento familiar en familia extensa: el caso de las abuelas y abuelos acogedores. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 13(2), 89-101.
- Pruchno, R.A. & McKenney, D. (2002). Psychological well-being of black and white grandmothers raising grandchildren: examination of a two-factor model. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 57B, P444-P452.
- Shore, R. J., & Hayslip, B.Jr. (1995). Custodial grandparenting: Implications for children's development. In A.E. Gottfried & A.W. Gottfried (Eds.), *Redefining families: Implications for children's development* (pp. 171-218). New York: Plenum.
- Szinovacz, M.E., DeViney, S. & Atkinson, M.P. (1999). Effects of surrogate parenting on grandparents' well-being. *The Journals of gerontology. Series B, Psychological sciences and social sciences*, 54(6), S376-S388.
- Tobío, C. & Fernández Cordón, F. (1999). Monoparentalidad, familia y trabajo. *Revista Internacional de Sociología*, 22, 67-97.

Fecha de recepción: 2 Marzo 2008
Fecha de admisión: 14 Marzo 2008