



TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN - ALGUNOS EJEMPLOS DE AYUDAS TÉCNICAS PARA LA NUTRICIÓN

David Padilla Góngora
M^a del Carmen Martínez Cortés
M^a Teresa Pérez Morón
César R. Rodríguez Martín
Francisco Miras Martínez
Universidad de Almería

RESUMEN

Las Ayudas Técnicas son dispositivos destinados a asistir a algunas personas mayores en determinadas tareas con el fin de conseguir su independencia y autonomía en los terrenos personal, familiar, social, lúdico, etc. Existen muchas de estas ayudas que pueden mejorar la calidad de vida de las personas mayores, gracias a que les facilitan su accesibilidad al medio físico y salvan barreras de comunicación y movilidad, lo que les proporciona una mayor y más eficaz participación social en condiciones de integración y normalización.

Ropa, mobiliario, útiles de todo tipo, materiales informáticos, etc., están pensados para facilitar la autonomía y la independencia de quienes padecen alguna minusvalía o de quienes tienen problemas para desenvolverse en su entorno habitual. Un amplio conjunto de ayudas técnicas y sistemas técnicos fabricados en España y en otros países, se encuentran en el mercado y son objeto de ayudas específicas destinadas a las personas mayores; otros nuevos van apareciendo y se está investigando sobre ellos.

Las ayudas técnicas para la nutrición están destinadas a mejorar, controlar o mantener la capacidad de un individuo con un determinado nivel de discapacidad, para prepararse la comida y alimentarse a sí mismo. Pueden ser utensilios diseñados especialmente para cada necesidad, o bien otros que permiten adaptar los normales para el uso por una persona de estas características.

Se presentan imágenes relativas al uso y a la utilidad práctica de los diferentes tipos de ayudas para la nutrición:

- Ayudas para cocinar, freír, sujetar ollas y sartenes, para controlar la preparación de la comida
- Ayudas para cortar, picar, pelar, rallar alimentos
- Ayudas para servir alimentos y bebidas



- Dispensadores de comida
- Cubiertos
- Platos y boles
- Vasos, tazas y copas
- Pajitas y otros dispositivos para ayudar en la toma de líquidos
- Órtesis para ayudar a la movilidad en la mesa
- Abridores de botellas, latas, etc
- Baberos, utensilios para control de la ingesta

Se aportan referencias de las fuentes de información más importantes.

Palabras Clave: Ayudas técnicas, discapacidad, nutrición, autonomía personal, personas mayores.

SUMMARY

The Technical Helps are devices destined to attend to some major persons in certain tasks in order to obtain his independence and autonomy in the personal, familiar, social, playful areas, etc. There exist many of these helps that can improve the quality of life of the biggest persons, thanks to the fact that they facilitate to them his accessibility to the physical way and save barriers of communication and mobility, which provides to them one major and more effective social participation in conditions of integration and normalization.

Clothes, furniture, useful of all kinds, computer materials, etc., are thought to facilitate the autonomy and the independence of those who suffer some minusvalía or of those who have problems to be unrolled in his habitual environment. A wide set of technical helps and technical systems made of Spain and of other countries, they are on the market and are an object of specific helps destined for the biggest persons; new others are appearing and it is investigated on them.

The technical helps for the nutrition are destined to improve, to control or to support the capacity of an individual at a certain level of disability, for to prepare the meal for him and to feed to yes same. They can be tools designed especially for every need, or others that the normal ones allow to adapt for the use for a person of these characteristics.

There appear images relative to the use and to the practical utility of the different types of helps for the nutrition:

- Help to cook, to fry, to hold pans and frying pans, to control the preparation of the meal
- Help to cut, to sting, to peel, to grate food
- Help to serve food and drinks
- Dispensers of meal
- Silverware
- Dishes and bowls
- Glasses, cups and glasses
- Pajitas and other devices to help in the capture of liquids
- Órtesis to help to the mobility in the table
- Bottle openers of bottles, canisters, etc
- Bibs, tools for control of the ingestion

There are contributed references of the more important sources of information.

Key Words: Technical help, disability, nutrition, personal autonomy, old persons.



PSICOLOGÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES

INTRODUCCIÓN

Todos los discapacitados en general, y muchas personas mayores, necesitan de estas ayudas técnicas como soporte o ayuda para su vida diaria y/o para su actividad comunicativa. Las ayudas técnicas inciden esencialmente en los campos de la movilidad, la comunicación y el cuidado personal. En su mayor parte están dedicadas a la movilidad personal, seguidas de la comunicación, la información y la señalización y en tercer lugar, el cuidado personal y la protección.

El campo de las Tecnologías de la Rehabilitación (TR) configura un sector tecnológico que agrupa a todas aquellas áreas científico-técnicas que pueden aportar soluciones a los problemas de accesibilidad, entendida ésta de manera integral. La accesibilidad se puede considerar como el resultado de la aplicación de conocimientos al:

- Diseño y desarrollo de dispositivos, sistemas, productos o servicios.
- Diseño arquitectónico y urbanístico.
- Desarrollo de software.

LAS AYUDAS TÉCNICAS PARA LA REHABILITACIÓN

“Las ayudas técnicas son aquellos productos, instrumentos, equipos o sistemas técnicos utilizados por una persona con discapacidad, fabricados especialmente o disponibles en el mercado, para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una deficiencia, discapacidad o minusvalía” (Organización Internacional de Normalización ISO, 1996).

Las Tecnologías de la Rehabilitación están formadas por aquellos productos y servicios accesibles, tanto dirigidos al conjunto de la población como especialmente dirigidos a las personas con discapacidad y a las personas mayores (Libro Blanco I + D + I, pág. 45). El campo de las Tecnologías de la Rehabilitación (TR) o Tecnologías de Apoyo a la Discapacidad (TADIS)¹, configura un sector tecnológico que agrupa a todas aquellas áreas científico-técnicas que pueden aportar soluciones a los problemas de accesibilidad, considerada integralmente.

Pueden basarse en tecnología de mayor coste como los sistemas informáticos, o de menor coste como algunos útiles especiales para comer; pueden suponer tecnología dura “hardware” como los teclados específicos para acceder al ordenador o tecnología blanda “software” como un programa que posibilite aumentar el tamaño de las letras del texto; hay muchas ayudas que forman parte de la tecnología general y se encuentran en el comercio habitual, y otras son específicas como los audífonos.

Se está haciendo un esfuerzo por utilizar la misma terminología y clasificación en toda Europa, lo que permite realizar estudios estadísticos y comparaciones entre países; tanto los sistemas informáticos europeos (*Handynet: Sistema informatizado de ayudas técnicas*), como los catálogos

¹ En Europa, a partir de 1994, los participantes en el estudio HEART (Horizontal European Activities in Rehabilitation Technology) comenzaron a utilizar el término “Assitive Technology”, en sustitución de “Rehabilitation Technology” por considerar que el término “rehabilitation” tiene en inglés una connotación que no permite diferenciarlo de su significado de rehabilitación médica y por entender que el término “assitive” abarca un campo más amplio, que incluye a aquél. Sin embargo, en español, el término “rehabilitación” permite un número de acepciones mucho más amplio que el relativo a la rehabilitación médica; no obstante, existe una opinión bastante generalizada de que en español tampoco es un nombre adecuado para este sector; pero al no existir todavía el consenso suficiente para utilizar uno u otro término, nos parece que lo más adecuado es seguir utilizando el término de “Tecnologías de la Rehabilitación”, aunque en convivencia con otros como “Tecnologías de Apoyo a la Discapacidad”, o “Tecnologías Asistentes”, “Tecnologías Habilitadoras”, “Tecnologías Compensatorias” y otros.



nacionales de información (Catálogos general de ayudas técnicas del CEAPAT o de prestaciones (Catálogo de Prestaciones Ortopédicas del Ministerio de Sanidad) intentan seguir una misma clasificación basada en las indicaciones de la norma ISO² 9999/EN 29999, que en referencia a las tecnologías al servicio de las Personas con Discapacidad y de las Personas Mayores, clasifica las Tecnologías de la Rehabilitación, por familias de Ayudas Técnicas, del siguiente modo:

CLASIFICACIÓN DE LAS AYUDAS TÉCNICAS	ISO 03. Ayudas para la terapia (tratamiento y entrenamiento)
	ISO 06. Órtesis y prótesis
	ISO 09. Ayudas para la protección y el cuidado personal
	ISO 12. Ayudas para la movilidad personal
	ISO 15. Ayudas para las tareas domésticas
	ISO 18. Mobiliario, adaptaciones del hogar y otros edificios
	ISO 21. Ayudas para la comunicación, información y señalización
	ISO 24. Ayudas para la manipulación de productos y mercancías
	ISO 27. Ayudas y equipamiento para la mejora del entorno, herramientas y máquinas
	ISO 30. Ayudas para el ocio y el tiempo libre

Clasificación ISO de las Ayudas Técnicas

La clasificación consta de tres niveles jerárquicos: clases, subclases y divisiones. Cada clase, subclase o división tiene un código y un nombre y, si se necesita, hay una definición o test aclaratorio y una referencia a otras partes de la clasificación.

Esta clasificación utiliza las definiciones oficiales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), tiene la intención de ser tan simple de usar como sea posible, debido a la diversidad de grupos de usuarios; está basada en una división funcional teniendo en cuenta el uso de la ayuda técnica, y se utiliza de forma muy generalizada en todo el mundo para la confección de bases de datos y catálogos, por lo que es de mucha utilidad conocerla.

AYUDAS TÉCNICAS PARA LA ALIMENTACIÓN

Las Ayudas Técnicas para la nutrición son utensilios destinados a mejorar, controlar o mantener la capacidad de un individuo con un determinado nivel de discapacidad, para prepararse la comida y alimentarse a sí mismo. Estos utensilios pueden ser diseñados especialmente para cada necesidad o pueden consistir en adaptaciones de los de uso corriente, para que puedan ser empleados por una persona con unas características determinadas. Estas ayudas se clasifican en:

- Ayudas para cocinar, freír, sujetar ollas y sartenes: diseñados para controlar la preparación de la comida, como soportes de sartenes y cazos que se apoyan con ventosas a la superficie de cocción y evitan el desplazamiento o el giro de la olla o sartén al mover la comida, o espejos sobre la cocina para controlar el estado de cocción de la comida.
- Ayudas para cortar, picar, pelar, rallar alimentos, consistentes en elementos que se fijan a la superficie con ventosas o material adherente y permiten realizar estas funciones con una sola mano o sin necesidad de emplear una gran fuerza
- Ayudas para servir alimentos y bebidas, como soportes vertedores de cuenco de cocción, tablas salvamantel con mango y ruedas para desplazar por la mesa, soportes de botella, soportes vertedores de tetera, cafetera, etc.

² Organización Internacional de Normalización (International Standard Organization)



PSICOLOGÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES

- Dispensadores de comida: permiten alimentarse autónomamente a personas que no pueden utilizar los brazos. Un ligero movimiento de la cabeza o la barbilla activa el impulsor motorizado que llena la cuchara, la cual se desplaza automáticamente hacia la boca. La rotación del plato o bol selecciona la comida en cada cucharada. También se selecciona la altura precisa. Puede ser programado para servir comida, sopa o un sandwich, o alimentar a 5 pacientes a variables alturas y posiciones. Un programa interno enseña al aparato la posición de la boca, el ciclo de masticado y deglución y cómo responder a las órdenes cambiantes. Los tiempos de pausa pueden ser fijados en la boca, en el plato, o en una posición diferente.
- Cubiertos especiales como cuchillos con mango anatómico, cubiertos curvados o con mango especial para problemas de deformidades en las manos, cubiertos térmicos que cambian de color cuando la temperatura de la comida es la adecuada o adaptadores tubulares de goma para los mangos de cualquier utensilio de la cocina o baño.
- Platos y boles con sistemas para sujeción de la comida, con ventosas o base adherente, giratorios y anideslizantes, térmicos o con bordes crecientes o plano inclinado.
- Vasos, tazas y copas flexibles para problemas de rigidez o espasticidad, antiderrame y antitemblor, con sistemas de vacío para evitar atragantamientos, vasos antidisfagia o con adaptadores nasales.
- Pajitas y otros dispositivos para ayudar en la toma de líquidos como adaptadores antiderrame para vasos y tazas, pajitas one-way o con válvula anti-retorno, soportes de pajita en diferentes posiciones, vasos con sistema de gravedad para evitar que se inclinen, vasos con pajita incorporada, asa anatómica y sistema antiderrame.
- Órtesis para ayudar a la movilidad en la mesa, como diferentes sistemas de guía del movimiento, apoyos o sujeciones para casos de temblor, debilidad o deformidad de extremidades, o limitaciones funcionales, etc.
- Abridores de botellas, latas y botes: abridores de pared para usuarios de una sola mano, abridores antideslizantes, abridores universales, o el *purrfect opener* que abre cápsulas, pastillas en blisters, extrae el tapón de una botella, empuja las pastillas a envases convenientes, parte pastillas sin esfuerzo, abre sobres y levanta anillas de latas. Es magnético.
- Baberos, utensilios para control de la ingesta: baberos desechables, con mangas y con recojecomidas para posibles derrames, vasos con pajita y pulsador para aportar cada vez la misma cantidad de líquido al ritmo que precise la persona.

FUENTES DE INFORMACIÓN

CEAPAT (Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas)

www.sammonspreston.com

www.geriatria.com/empresas/karinter3.htm

www.ortotecs.com

www.homecraft-rolyan.com

www.allegromedical.com/ableware-b15772.html

Fecha de recepción: 2 Marzo 2008

Fecha de admisión: 14 Marzo 2008

