



## **CONSEJOS DE ESTILO PARA TRATAR EL SÍNDROME DE DOWN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

**Marina Beltrán García, M<sup>a</sup> Isabel Ruiz Fernández, M<sup>a</sup> Luisa Pérez**  
Universidad de Extremadura

### **¿QUE ES Y POR QUE SE PRODUCE?**

El Síndrome de Down es una alteración genética provocada por un cromosoma extra del par 21 responsable de disfunciones de tipo morfológico o bioquímico que repercute en diversos órganos, especialmente en el cerebro. El síndrome de Down no se transmite. Existen algunos factores de riesgo que pueden dar lugar al nacimiento de un niño con síndrome de Down:

- Antecedentes familiares
- Edad de la madre (mayor de 35 años)
- Mujeres con muchos hijos.

### **¿CUÁNTAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN VIVEN EN ESPAÑA?**

En España existen más 32.000 personas con síndrome de Down, según la Encuesta sobre Discapacidades realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el IMSERSO y la Fundación ONCE del año 1999.

### **OTROS DATOS**

La esperanza de vida de una persona con síndrome de Down está en torno a los 55 años, siendo mayor la esperanza de vida en mujeres que en hombres.

Actualmente nacen 11 niños con síndrome de Down por cada 10000 nacidos vivos (1 de cada mil aproximadamente). Este porcentaje es independiente de las razas, países y culturas.

El 90% de estas personas con discapacidad estudia la educación primaria en la Escuela Ordinaria. Aunque hay gran integración en la primaria, queda mucho por hacer. La integración plena de las personas con síndrome de Down en la Secundaria y en la Formación profesional es una asignatura pendiente.



## CONSEJOS DE ESTILO PARA TRATAR EL SÍNDROME DE DOWN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Prácticamente todos los hombres con síndrome de Down son estériles.

Gracias a los programas de salud y atención temprana y a la labor del movimiento asociativo, en los últimos años se ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas con síndrome de Down.

### INSERCIÓN LABORAL

**Cerca de 25.000 personas con trisomía 21 están en edad laboral (a partir de 16 años).**

El número de personas que trabajan en empresa ordinaria está en torno al 2%. De la población en edad de trabajar La Federación Española de Síndrome de Down (DOWN ESPAÑA) apuesta por la modalidad de “empleo con apoyo” que consiste en preparar y apoyar a una persona con síndrome de Down para un puesto de trabajo determinado en una empresa ordinaria.

Una vez esta persona se incorpora al trabajo, lo hace con ayuda de un mediador/a. Progresivamente el mediador va retirando su apoyo en el entorno laboral, conforme se incrementa la participación de la persona con síndrome de Down en el proceso productivo de la empresa, manteniéndose el apoyo al empresario, con sesiones de análisis del trabajo, hasta que la persona está integrada totalmente.

### ¿QUÉ ES DOWN ESPAÑA?

La Federación Española de Síndrome de Down agrupa a 72 entidades repartidas por toda la geografía nacional que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down. (En [www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net) se pueden consultar los datos de todas).

- Programas de Salud.
- Programas de Atención Temprana.
- Apoyo a la Inclusión Escolar.
- Programas de Formación Profesional y Formación Ocupacional.
- Servicios de Ocio y Tiempo Libre.
- Servicios de atención a las Familias.
- Programas de Apoyo para la vida adulta, autónoma e independiente.
- Programas de integración laboral. Empleo con apoyo.
- Apoyo a la Investigación y a la Implantación de Nuevas Tecnologías.
- Publicaciones.

Y todo ello promoviendo la utilización de los recursos ordinarios con preferencia a los especiales, para así favorecer la verdadera integración social de las personas con síndrome de Down.

### WWW.SINDROMEDOWN.NET

A finales del 2001 la Federación Española de Síndrome de Down (DOWN ESPAÑA) puso en marcha un portal en internet sobre síndrome de Down. Desde su página se pueden descargar gran parte de sus publicaciones. Se actualiza diariamente con las noticias y documentos que aparecen en prensa sobre síndrome de Down y se incluyen contenidos propios. Contenidos sobre salud, educación, atención temprana, ocio y vida autónoma forman parte del portal. Cuenta con una sección “**CORRESPONSALES**



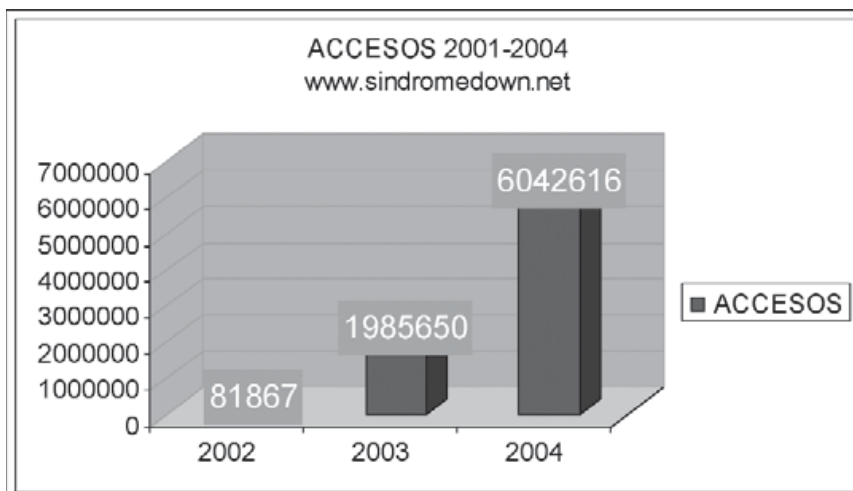
## PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD: SIGLO XXI, COMPETENCIAS RELACIONALES

**DOWN ESPAÑA** en la que personas con síndrome de Down se convierten en cronistas de la actualidad o bien cuentan sus propias experiencias.

Cuentan con un **newsletter quincenal** con noticias y documentos sobre síndrome de Down.

Las entidades que componen la federación están interconectadas a través de la intranet "RED DOWN ESPAÑA". Todas las comunicaciones se realizan por esta vía.

DOWN ESPAÑA cuenta además con una publicación en papel, la revista "**Down**"



Fecha de recepción: 28 febrero 2009

Fecha de admisión: 19 marzo 2009

